

RANKSPORT

Gemoedelijk & Gastvrij

Huisregels Ranksport

Fitnessruimte

- Laat fitness- en cardio-apparaten na gebruik schoon achter.
- Gewichten en andere trainingsattributen na gebruik rustig terugleggen.
- Men dient de andere gasten met respect te behandelen en niet lastig te vallen.
- Gebruik apparatuur alleen voor de daarvoor bestemde doeleinden.
- Het is niet toegestaan machines onnodig bezet te houden.

Groepslessen

- Controleer het rooster in verband met roosterwijzigingen.
- Reinig na afloop altijd de vloer en/of je spinningfiets grondig met je handdoek of daarvoor bestemd papier.
- Tijdens de groepslessen gebruik je een handdoek bij grond oefeningen.
- Les gaat door bij een minimum van 4 deelnemers

Sportkleding

- Gerafelde, gescheurde of onwelriekende kleding is niet toegestaan.
- In de trainingsruimte mag je geen petjes, caps of andere hoofdbedekking dragen met uitzondering van hoofddekseis die gedragen worden op basis van godsdienst.
- Het dragen van kleding met aanstootgevende tekst is niet toegestaan.
- Draag een T-shirt en geen singlet of topje (wel toegestaan tijdens groepslessen).

Handdoek

- Het gebruik van een eigen schone handdoek tijdens de training is verplicht!
- Tijdens het trainen gebruik je een handdoek op alle apparaten.
- Gelieve de toestellen schoon achter te laten voor de volgende sporter.

Sportschoenen

- De deelnemer is verplicht om schone schoenen te gebruiken.

Mobiele telefoon

- Het is niet toegestaan om te bellen binnen Ranksport.

Geluidsapparatuur

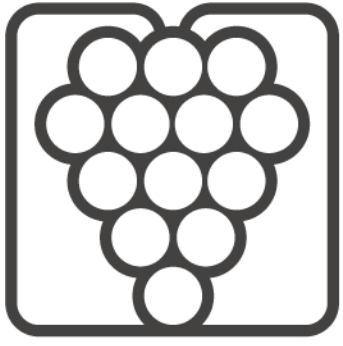
- Geluidsapparatuur mag alleen gebruikt worden door het personeel van Ranksport.
- Het gebruik van een externe geluiddrager is niet toegestaan, mits aangesloten op een koptelefoon.

Roken/consumpties

- Het is niet toegestaan te roken en drugs te gebruiken binnen Ranksport.
- Het consumeren van meegenomen etenswaren is niet toegestaan.
- Etenswaren zijn niet toegestaan in de trainingsruimte.
- In de trainingszalen mag uitsluitend een bidon worden gebruikt.

Spierversterkende/stimulerende middelen

- Het gebruik c.q. de handel van spierversterkende, verdovende en/of stimulerende middelen is niet toegestaan.
- Al bij enige verdenking op het gebruik van illegale spierversterkende en/of stimulerende middelen wordt de toegang direct ontzegd, zonder restitutie van het lidmaatschapsgeld.



RANKSPORT

Gemoedelijk & Gastvrij

Ranksport behoudt zich het recht voor om huisregels te wijzigen.